

ろくまんじ通信



二〇一五年
十一月号

有料老人ホームわかくさ瓢箪山
東大阪市下六万寺町三・一・四〇
☎ 〇七二(九八〇) 八〇五一

わかくさ六万寺 運動会

わかくさ六万寺運動会は、紅白それぞれ組みに分かれて競技を行いました。入居者代表による選手宣誓に続いて、競技のスタート!です。まずは「筒運び競争」、力を合わせて筒を送っていきます。「玉入れ」では玉が意外と小さく、数えるのが大変!玉入れよりも時間がかかりました(笑)。休憩タイムは、紅組白組に分かれた職員が応援合戦を繰り広げました。後半戦は「あめ食い競争」職員による戦いで、顔を粉まみれにしてあめをとる姿に皆様一同大笑い!!
とりは恒例の「花笠音頭」で締めくくり、第一回わかくさ六万寺運動会は紅組優勝で幕を閉じました。



ひょうたん通信



二〇一五年
十一月号

有料老人ホームわかくさ瓢箪山
東大阪市六万寺町三・二・三二
☎ 〇七二(九八六) 一三一

わかくさ瓢箪山 運動会

わかくさ瓢箪山では、三日間に分けて運動会を行いました。

競技は「玉入れ」や「筒運び競争」、「輪っかりレー」「パン食い競争」、職員による「綱引き」などです。ひよっとこチームにおかめチームと組み分けし、いざ勝負!。普段は穏やかな皆様も勝負となると気合いと気迫が違います。どの競技も真剣そのもので、同じチーム力を合わせて輪っかを送っていく姿や、必死でパンにかじりつく姿、大きな声で「がんばれーっ!」と職員と一緒に頑張って応援する姿が見られました。勝敗は両チーム引き分けで、おやつのとこせんを食べながら、お互いの健闘を称えあいました。



デイサービスだより

今回、わかくさ瓢箪山デイサービスでは「鉄板お好み焼き」を楽しんで頂きました。

ダイルーム内に鉄板をご用意。厨房職員が一枚一枚、皆様の目の前で好み焼きを焼いていきます。ジュージューとソースの焼けるおいしそうなにおいと音が充満する中、待ちきれない様子の皆様。

焼きたてホカホカのお好み焼きを

「いったただきま〜す！」の声もそこそこに、ほおばっておられました。

お好み焼きの焼ける様子を楽しんで、食べて味わってと、二度おいしい昼食となりました。



今月のレグさん☆

だんだんと
寒くなる
この季節

あったかいものが
手放せない
レグさんです。



『あったかい』
と言ったら
やっぱり
「お鍋」よね♪
次は
「塩ラーメン鍋」
に挑戦よ！

行事予定

わかくさ瓢箪山

食レクリエーション
「お好み焼き」予定
DVD観賞会

デイサービス

おやつレクリエーション
「そばせん」に挑戦！

わかくさ六万寺

音楽レクリエーション「歌音コンサート」

わかくさ瓢箪山・わかくさ六万寺からお知らせ

ノロウィルスの流行期が近づいております。食品のお持込みに関しましては、十分に注意していただき、特に生もののお持込みは自粛していただきますようお願いいたします。