

# ろくまんじ通信



二〇一五年

十月号



有料老人ホームわかくさ瓢箪山  
東大阪市下六万寺町三・一・四〇  
☎ 〇七二(九八〇) 八〇五一

## わかくさ六万寺 敬老会

秋晴れの中、六万寺正面玄関前 駐車スペースにて餅つき会をしました。

杵と臼を使い「よいしょー、よいしょー」のかけ声に合わせて、入居者様や職員、男性陣の力を借りて順番に餅をついていきます。つき上がったお餅を、今度は女性陣が手早く丸めていきます。経験のある入居者様の手つきをお手本に、真ん丸のお餅が出来ました。

おやつ時には、おはぎをみんなで手作りです。お好みできな粉をたっぷりつけて、あったかい緑茶と共に。みなさん自作のおはぎをおいしそうに召し上がっておられました。



# ひょうたん通信



二〇一五年

十月号



有料老人ホームわかくさ瓢箪山  
東大阪市六万寺町三・二・三二  
☎ 〇七二(九八六) 一三一一

## わかくさ瓢箪山 敬老会



今年の敬老会は、入居者皆様が元気に敬老の日を迎えられたお祝いと健康を願って、職員による“ひよっこ踊り”を披露しました。

「チンチッチン♪」鈴の音のリズムが流れてくると、ひよっここのお面やおかめの化粧を施した職員たちが、音楽に合わせてお尻フリフリくねくね踊りを披露しながら登場で皆大笑い！

ふいに音楽が止まって、踊りの輪から飛び出して来たのは、サプライズ出演してくれた瓢箪山スタッフの息子ちゃん☆得意のけん玉を元気いっぱい披露してくれました。

ひよっこ踊りと、ちびっこパワーの元気を

もらって、笑顔笑顔の瓢箪山敬老会でした。





## デイサービスだより

わかくさ瓢箪山デイサービスでは、利用者の皆様とわかくさ六万寺へ出張し、「敬老会ウィーク」を開催しました。

みなさんでリズム体操「河内おとこ節」からスタートし、続いて「ビンゴゲーム」です。普段見慣れないビンゴゲームのカードを真剣に見つめては、「なかなか数字が合わない」などあちこちから声が聞こえる中、「ビンゴー！」の一声。当たった方は、商品片手にニコニコされておりました。

トリはデイスタッフによるスコップ三味線「千恵つ子よされ」披露です。音楽に合わせて、本当に三味線を弾いているように叩き演奏します。本物さながらのスコップ三味線と周りを盛り上げるダンスは、スタッフの練習の甲斐あって呼吸もバッチリ！みなさまの拍手喝采を頂くことが出来ました。



### 今月のレグさん☆

電動自転車がやってきました！ 試乗してご機嫌のレグさんです（笑）



我が家にも  
電動が来たよ♪

自転車でお散歩も  
気持ちいいね♪  
あっこママに感謝  
♡



### 行事予定

#### わかくさ瓢箪山

～運動月間～  
一日、十四日、二十一日  
三日間にわたり運動会  
を予定

#### デイサービス

～スポーツの秋月間～  
球技大会（サッカーや、  
ゴルフ等、球技を使う  
ゲームを予定）

#### わかくさ六万寺

七日 お誕生日会  
二十二日 運動会

九月二十七日  
中秋の名月でした。  
わかくさ六万寺でも、  
お月さまが出ましたよ。  
よいお月見でした。

