

# ひょうたん通信



二〇一五年  
六月号



有料老人ホームわかぐさ瓢箪山  
東大阪市六万寺町三・二・三三二  
☎ 〇七二(九八六) 一三一

老人ホーム

運動レク 風船バレー

五月二十五日に食堂で風船バレーを行いました。

風船バレーを通して、入居者のみなさまとの交流と簡単な運動を楽しんで頂きました。

円になって椅子に腰かけて、風船を床に落とさないようトス・パスを上げながら、みんなで数を数えます。なかなか難しく、全身を使うので、一緒に参加した職員も少し疲れた様子でした。

最後は、音楽に合わせて隣りへ隣りへと風船を回していき、音楽が止んだ時に風船を持っている方に、みんなで質問するコーナーで盛り上がりました。



## デイサービスだより

五月十一日におやつレクリエーションでホットケーキを作りました。ダイルールの各テーブルにホットプレートを用意し、それぞれのプレート担当の職員が利用者の方のみなさまの前で、ホットケーキを焼いていきます。焼きあがったホットケーキに、利用者の方のみなさまが好みでマーガリンやシロップをかけて召し上がって頂きました。

焼き上がるまでは、ジッと静かに見守っていた利用者さまも、職員によって出来の違うホットケーキを「あっちのテーブルの、少し焦げてるよ」「私たちのテーブルの方がおいしそうやわ!」「シロップたっぷりの方がいいわあ」などなど、大きさや焼き具合で大盛り上がりの品評会レクリエーションでした。



老人ホーム

### 菖蒲湯週間

五月二日～五日は菖蒲湯週間として、菖蒲入りのお風呂を楽しんでもらいました。



老人ホーム

### 壁面製作

今月はあじさいを作成しました。

オレンジや赤、黄色にピンクの素敵なあじさいが出来上がりました。一階に展示しておりますので、ご覧下さい。



### 今月のレグさん☆

今月から新連載企画として、デイサービス管理者の藤田の愛犬「藤田レグちゃん」十五歳女のコの日常を紹介していきますので乞うご期待!!

『レグさんからの一言』

以後お見知りおきを♡



### 編集後記

今月でわかくさ瓢箪山は設立二周年を迎えました。梅雨に入りジメジメした日々が続きますが、カラッと晴れた気持ちで三年目もよろしくお願い致します。

### 無料体験デイ実施中

見学も随時受け付けております。最新のカラオケ設備も導入しております。是非ご連絡下さい。

デイサービスセンターわかくさ瓢箪山

☎〇七二(九八六)一三三二二【担当 藤田】

### わかくさ瓢箪山からのお知らせ

#### 有料老人ホーム 六月行事予定

- 一日 二周年記念イベント
- 九日 DVD鑑賞
- 十九日 コーラス演奏(ボランティア)
- 二十四日 食レク(手作りおかず)

#### デイサービス行事予定

##### ゲーム週間

ゴルフゲーム・サッカー・缶転がし等予定しております。優勝者のおやつ大盛りは誰の手に?!