

# ひょうたん通信



五月号  
有料老人ホーム  
わかくさ瓢箪山

## どじょうすくい体験

四月二十五日にホームの入居者様とデイサービスの利用者様で合同のどじょうすくい体験を開催しました。総勢約五十人が多目的ホールに集まり、安来節の歌に合わせてのどじょうすくいを体験しました。職員は「中腰で踊るので、予想以上に足腰に負担がかかり、筋肉痛になった。でも楽しかったし、皆さん、とても楽しんでくれて良かったです。」と話してくれました。



## カラオケレクリエーション

四月二十四日にホームの入居者様とデイサービスの利用者様で合同でカラオケレクリエーションを行いました。インストラクターの先生をお呼びし、カラオケを用いた体操で心身のリラックネスすることができました。



## デイサービスだよりの

四月二十一日から二十六日までの一週間デイサービス曜日別対抗「おじゃみやみ色寄せ」を行いました。手作りの的におじゃみやみを投げて乗せるのですが、大きな的は減点となるため、小さい的を目掛けて投げていました。曜日対抗ということで、利用者の方々の皆さんはとても白熱し、優勝商品の豪華おやつ獲得を目指しました。

優勝は土曜日チームで、五月三日が豪華おやつとなります。おめでとうございます。どうぞごさいます。



## わかくさ瓢箪山からのお知らせ

来月、わかくさ瓢箪山は創立一周年を迎えます。それに伴い一周年記念イベント開催を計画しています。また、ご家族様との懇談会も予定しております。詳細は別途案内をお渡しいたしますので、よろしくお願い致します。

## 職員紹介



サービス提供責任者  
訪問介護職員  
上田 正枝

「わ」らい顔、泣き顔とも「か」ぞくと「く」らせる「さ」ち(幸)に感謝

こんにちは ホームスタッフの上田正枝です。ご利用者様を、自分の家族だと思つて、小さい体でこまめに動きまわります。今後ともご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

## 編集後記

春になったと思えば、早くも夏の足音が聞こえてきそうな気候になってまいりました。来月はわかくさ瓢箪山が、早くも創立一年を迎えようとしています。ここまで来られたのも、様々な方々のお力添えがあったからこそです。ありがとうございます。また今後ともわかくさ瓢箪山並びに、ひょうたん通信をよろしくお願い致します。