

広報瓢箪山(仮)



二月号
有料老人ホーム
わかくさ瓢箪山

バルーンスポーツ

一月二八日と日に理学療法士の先生をお招きし、リハビリレクを兼ねた、風船バレーと、風船サッカーを行いました。

風船の動きが読みづらいため、自然と風船を目でとらえようとすする動きが誘発されやすく、自らの取ろうとする反応が引き出せる効果があり、入居者様は楽しみながら運動をすることができました。



お節料理・お誕生日会

一月一日にお節料理が振舞われました。先月の餅つき大会に続き、季節を感じるこのメニューに入居者様から好評でした。

また、毎月行われている誕生日会に、わかくさ瓢箪山のお隣にお住いの田中様が、ハーモニカ演奏のためにお越しくださいました。

演奏会では、知っている歌の時に口ずさむ入居者様もいらつしやいました。田中様は来月のお誕生日会にもいらしてくるので、来月のお誕生日会にもぎやかに盛りそうです。



デイサービスだより

デイサービスでは、一月二八日から二月三日まで節分の風習にちなんで、豆まきが行われました。

鬼のお面をかぶり、手作りの金棒を持った職員に対し、利用者様は手作りしたお花紙の豆を投げつけていました。「瓢箪山に鬼が来た！」と驚きと笑いがたくさん飛び交いました。一月一三日から一八日まで、おやつバイキングとして、職員手作りで焼き立てのクッキーなどが振る舞われました。普段とは違うおやつに、利用者様は「またやってほしい」と大満足の様子でした。



わかくさ瓢箪山からのお知らせ

今月からインフルエンザ、ノロウイルスが流行期に入り、猛威をふるってまいります。ご面会される際には手洗い、手指消毒、マスクの着用をお願いいたします。また、食品のお持込みに関しましては十分注意していただき、体調の優れない時やインフルエンザ、ノロウイルスの感染症状がある場合は面会を自粛していただきますようお願いいたします。

職員紹介



ケアマナージャー
伊藤 節子

春！待ち遠しい季節になりました。節分も過ぎ、暖かい日差しが時折こぼれる今日この頃、皆様を支えられて、わかくさ瓢箪山も落ち着いてまいりました。心よりお礼申し上げます。まだまだ力不足ではございますが、皆様にご地よく楽しく過ごして頂けますように日々、職員一同取り組んでまいります。先日ご入居されていらっしゃる方から「我々は家族やないの！」と言う言葉をお聞きすることがあり、とても嬉しいご褒美を頂きました。その言葉を励みに、ご入居頂いている皆様と同じように思っけて頂けるよう努めてまいりますので、皆様、今後ともご指示、ご指導の程、どうか宜しくお願い申し上げます。

御許

編集後記

先月号で募集いたしました広報誌のタイトルですが、たくさんのご応募の中から、様々に決定いたしました。様には粗品を進呈致します。今後とも広報誌をよろしくお願い致します。